

「服の備え」チェックリスト

防災グッズに服の備えを

必ず備えておくべきは、災害発生から物資が届くまでの数日間を乗り切ることができる服。家族全員分の衣類を用意しておくことが大切です。このチェックリストを活用して、まさかの時の備えを確認しましょう。

種類	説明	ユニクロで該当する 主な商品	必要点数	CHECK!
 長袖	一枚でも暖かく、伸縮性のあるものを。	ヒートテッククルーネックT	3枚	
 半袖	汗をかいたり洗濯をしてもすぐに乾く吸水速乾素材がおすすめ。	エアリズムクルーネックT エアリズムプラタンクトップ エアリズムメッシュUネックT	3枚	
 下着	衛生面を考えて、毎日交換できるよう3日分は揃えておく。	トランクス、ボクサーブリーフ エアリズム ウルトラシームレスショーツ	3枚	
 靴下	足を保護し、冷えを防ぐ。濡れたり汚れた時のために3日分の備えを。	50色ソックス	3枚	
 マスク	人が多く集まる避難所では、感染症にも細心の注意を。	エアリズム3Dマスク	3枚	
 ルームウェア	寝るときだけでなく、作業時にも着用できる伸縮性の高いスウェットの上下は必須アイテム。	ウルトラストレッチセット	1セット	
 ルームシューズ	ガラスの破片などから足をしっかり守る。避難所での足の疲れにも効果的。	ルームシューズ	1足	
 アウター	防寒対策だけでなく、雨風を防ぐためにも防水性能のあるものを選ぶ。軽量・コンパクトなものを選ぶ。	ポケットブルUVカットパーカ ウルトラライトダウンジャケット ライトウォームパデットパーカ	1枚	
 バッグ	容量が大きく、両手が自由になるバックパックが理想的。	ユーティリティ2WAYバッグ	1個	

THE POWER OF CLOTHING

ユニ
クロ

UNI
QLO