LifeWear

売上No.1モノ・トレンド雑誌「MonoMax」と「日本気象協会」がチェック!

日本全国の“寒さ”すべてに対応できる!
ユニクロの冬服

北海道の朝も、東京の通勤も、瀬戸内の午後も。時季や場所によって寒さの質がまったく異なる「日本の冬」。寒い日も、暖かい日も。ユニクロならどんな冬も快適に。着こなしがもっと楽しくなります。

気温に合わせた着こなしを紹介。「日本気象協会」のお墨付き!



日本気象協会
中村彬華さん

気温・湿度をコントロールできるユニクロラボで、実際の冬を再現して検証しました。



寒さレベル1 想定温度 15℃~10℃



冬でも、日差しが暖かく感じられる日は

軽くて暖かいフリースや羽織りを



着こなし例

あったかボアフリースとバルレッグパンツの今冬トレンドスタイル!

Women
ボアフリース リラックス カーディガン
¥3,990

超万能

モコモコのボアフリースを用いた、ほどよいリラックスシルエットのカーディガン。肌寒く感じる日のアウターにぴったりで、本格的に寒くなってくるとコートやジャケットの下に着るミドラーとしても活躍します。





コーディネートアイテム

Women
ジャージー バレルレッグ パンツ
¥4,990



Women
ソフトニット フリースハイネックT
¥1,990

おすすめPOINT!



袖口からの冷気の侵入を防ぎます

袖口にはパインダーが備わり、冷気が入りにくいデザインに。



冬にぴったりのモコモコ素材

暖かくてやわらかい、軽やかなフリース素材を使用しています。



マストバイ!

Men
フリースジャケット
¥2,990

モコモコ感を抑えた、軽くて暖かいフリース生地を使用したジップジャケット。高さと芯地にこだわった、しっかり立ち上がる襟で首周りを暖かく保ちます。着回しやすさも魅力で、アウターにもミドラーとしても活躍!

着回しに便利なフリースジャケットの休日スタイル



着こなし例



コーディネートアイテム

おすすめPOINT!



軽くて暖かいフリース生地

膨らみがあり、ソフトな肌ざわりのフリース生地を使用しています。



Men
フランネルシャツ
¥3,990

オンブレチェックのフランネルシャツとヴィンテージ感のあるジーンズは、絶対にハズさないアメカジ定番スタイル。肌寒い日は軽く羽織れるフリースジャケットをプラス。

Men
スリムストレート ジーンズ
¥4,990

●ここで紹介する「想定温度」は、その日の最高・最低気温ではなく、お出かけする時間帯の気温を表します。その温度と照らし合わせて、コーディネート選びの参考にしてください。 ● MonoMaxの「売上No.1」は、日本ABC協会雑誌発行レポート2025年下半期（7月~12月）より。

寒さレベル2 想定温度 10℃~5℃



しっかり防寒・防風したいレベルです

あったかアウターやカシミヤが◎



着こなし例

軽いのに暖かなカシミヤセーターで大人のコートスタイル

Women
カシミヤ クルーネック セーター
¥10,900

激推し!

ふわふわのカシミヤ100%。ややゆとりのあるベーシックなシルエットのクルーネックセーター。軽くて暖かく、ふっくらとした極上の肌ざわりで、着心地は抜群。カラーバリエーションが豊富なのも嬉しい。



しっかりした厚みと暖かさのあるロングコート。内側は軽やかなカシミヤセーターで。オーセンティックなヘリンボーン柄パンツでエレガントに。

カシミヤの上質な肌ざわり



コーディネートアイテム

Women
ブラッシュド ジャージー ワイドパンツ/ヘリンボーン
¥4,990



Women
ダブルフェイス リラックス ロングコート
¥12,900

チョイ足し!



一部店舗商品

カシミヤマフラー
¥5,990

おすすめPOINT!



なめらかで暖かくリッチな気分に!

高級素材で知られる保温性抜群のカシミヤを100%使用しています。

寒さレベル3 想定温度 5℃~0℃



体の芯まで冷えてしまいます

高い保温性能で真冬も快適!



着こなし例

高品質のダウンと裏フリースのパンツで真冬も全身暖かく!

Women
シームレス ダウンパーカ
¥14,900

絶対買い!

フィルパワー750+※1の厳選された高品質ダウンを使用した、防風、耐久撥水性に優れたシームレス※2のダウンパーカ。フロントに雨水の入りにくい止水ファスナーを、外ポケットの内側と袋布には手を入れて暖かなフリース素材を採用しています。



メリノウールのタートルネックセーターとダウンパーカ、裏フリースのウォームイージーパンツで、寒さの厳しい日のお出かけも暖かく過ごせます。



暖パン



コーディネートアイテム

Women
ウォームイージーパンツ
¥4,990

Women
メリノリブ タートルネックセーター ¥3,990

チョイ足し!



肌に触れてチクチクしない

スフレヤーン ニットストール
¥2,990

おすすめPOINT!



首を優しく包んで暖かさを逃がさない

首まわりにはソフトな肌ざわりのクッション襟を採用しています。



傑作

Men
ハイブリッド ダウンパーカ
¥14,900

暖めたい部分にプレミアムダウン、すっきり見せたい部分に吸湿発熱性のある高機能中綿を使い分けて、抜群の保温性ときれいなシルエットを実現。表地に撥水加工、胸ポケットに止水ファスナーを採用するなど機能満載。

ダウンと中綿のハイブリッドで暖める高機能スタイル!

すっきりしたシルエットなのに超暖かい万能ダウンパーカと、裏地フリースで保温性抜群のイージーパンツの組み合わせ。真冬も暖かく過ごせます。



着こなし例



コーディネートアイテム

おすすめPOINT!

スタンドカラーで風の侵入を防ぐ

しっかり立ち上がるスタンドカラーで、風の侵入を防ぎます。

背中の内側にメッシュを採用

メッシュ構造とベンチレーション構造によりムレをおさえます。



暖パン

Men
カシミヤ クルーネック セーター ¥10,900



Men
ウォーム イージーパンツ
¥4,990

はいた瞬間から暖かいフリース裏地。



冬の必需品!

PUFFTECH INSULATED BY AIR

Men
パフテック パーカ
¥7,990

水分や湿気に強く、軽くて暖かい高機能中綿「パフテック」を使用した、大人気のパフテックパーカ。手洗いできて、ダウンより乾きやすくお手入れも簡単。付属の収納袋に収めて、コンパクトに持ち運べるのも便利です。

抜群の保温性なのにスッキリ着られる今冬の推しスタイル!

微起毛で肌ざわりのよいジャージー素材のワイドパンツと、すっきり見えるパテックパーカは相性抜群。インナーにカシミヤ混紡の極暖ヒートテックをあわせて真冬も暖かく。

着こなし例

おすすめPOINT!

小雨程度の水をはじく撥水加工

生地表面に撥水剤が固着されているので、撥水効果が長持ちします。

※加工は永久的ではありません。

チョイ足し!

内側にヒートテック!

Men
ヒートテック ライニンググローブ/パデット ¥1,990

Men
スフレヤーン ボロセーター
¥3,990

UNIQLO U

コーディネートアイテム

Men
ブラッシュド ジャージー ワイドパンツ
¥4,990

※1フィルパワー750 IDFB法による測定値 ※2肩、脇、袖切り替え、袖下、袖付け、ポケット、フード切り替え、フード付け、裾、裾付けには縫い目があります。

移動時の悩みを簡単解決!

冬のユニクロ活用術

電車や車、徒歩移動時など、移動時の寒さにまつわるお悩みもユニクロの冬服が解決してくれます!

MonoMax 編集長 奥家慎二さん

電車 電車内は温度調節とスマートさがカギ

ヒートテック×エアリズムの組み合わせで汗冷え防止!

ヒートテック クルーネックT ¥1,290

エアリズム クルーネックT半袖 ¥1,290

ヒートテックを着て満員電車に乗ると汗ばむほど暖かくなることがあります。そんな時は吸汗速乾・吸放湿機能のあるエアリズムを下に着ることで、ムレや汗冷えを防げます。

暖かくて指先が自由だからスマホも文庫本もサクサク

スフレヤーンニット アームウォーマー ¥1,500

電車内でスマホを使いたいとき、指先が出ているアームウォーマーだとそのまま操作できて便利です。

コンパクトベストがあれば防寒アウターなしでも暖かい

パフテック コンパクトベスト ¥4,990

高機能中綿「パフテック」を使用したコンパクトベストなら、ジャケットの下に着るだけで、防寒アウターを着ているような暖かさ。着ぶくれしないので、混んだ電車内も快適。

ムレを逃がすメッシュ構造で汗ばむ車内も快適に!

ユーティリティ バックパック ¥4,990

バックパックは体に面した部分に熱がこもり、ムレやすいですが、体に触れる背面部分とストラップの裏側にメッシュを使用したこのバックパックなら、いつでも爽快です。

車 持ち運びと便利さがポイント

ショート丈だとクルマのドアにも挟まれにくい!

ショート丈のジャケットなら、着たまま運転席に座っても邪魔になりません。コンパクトに収納できるので、旅先に持っていくのにも便利です。

バッカブルで持ち運びやすい!

パフテックジャケット ¥6,990

ストールを1枚常備すると重宝する!

冬のドライブに必須なのがストールです。車内では膝に、降車したら肩にかけて暖かく。

スフレヤーンチャンキーストール ¥2,990

腰とお腹を温めよう

冬のロングドライブには吸湿発熱と保温機能を持ちながら、吸湿放湿でムレを軽減、ドライ機能で汗をかいても快適なショートパンツが役立ちます。

一部店舗商品 ヒートテックウエストウォームショートパンツ ¥1,290

徒歩 体の重要部「3首」暖めて過ごす

首・手首・足首の露出を抑え暖める

血流の多い血管が皮膚の表面近くを通る首・手首・足首の3か所を暖めて、効率よく寒さ対策。

寒さレベルに合わせて、より暖かく巻き方をアレンジ!

マフラーの巻き方How Toはオンラインストアで公開

寒さレベル1 ニューヨーク巻き

マフラーを首にかけて一周。垂らした両端を交差させて、胸の前でひと結びして完成。

寒さレベル2 ミラノ巻き

首にかけて一周。片側を内側から引き上げ輪を作り、反対側の端を通して、形を整えます。

寒さレベル3 バラクラバ巻き

首にかけて一周。左右の端を輪の上から差し込み、後ろの内側を広げながら頭に掛けます。

手首と足首はヒートテックで完全防備

“薄くて暖かい高機能な防寒インナー”として親しまれるヒートテック。実はグローブ、ソックスなど冬小物にも用いられていて、寒い季節の必需品になっているのです。

ヒートテック ライニングミトン ¥1,990

ヒートテック ソックス ¥590

オンラインストアでも掲載商品をご覧いただけます。

＼ こちらをチェック ／

アウターやトップス、グッズやヒートテックまで!

ユニクロ UNIQLO の冬服大図鑑

LifeWear

防寒グッズで寒さ対策

男女兼用
- カシミヤニットビーニー ¥3,990 一部店舗商品 — 上質なカシミヤに編み地で表情をプラス
- ヒートテックリブビーニー ¥1,500
- ヒートテックケーブルニットビーニー ¥1,500
- カシミヤマフラー ¥5,990 一部店舗商品 — ふわふわのカシミヤで優しく暖めて! / 冬のオススメ
- スフレヤーンニットストール ¥2,990 — 大判サイズだから肩やひざ掛けにも!
- スフレヤーンチェンキーストール ¥2,990
- ヒートテックマフラー ¥1,990 — 豊富な色柄のバリエーション
- カシミヤニットグローブ ¥3,990 一部店舗商品 — 激推し!
- スフレヤーンニットアームウォーマー ¥1,500

Women
- ヒートテックグローブ・ミトン 各¥1,990 — 手が凍えそうな日はヒートテックで暖かく

Men
- ヒートテックグローブ 各¥1,990 — つけたままスマホ操作
- 親指と人差し指に導電性素材を使用しているので、着用したままスマホ操作ができます。

Women Men
- ヒートテックソックス 各¥590 — 動きやすくて暖かい伸びのよい編み地です / 試して

AIRism
- エアリズム3Dマスク 2枚組 ¥990
- 内側が「エアリズム」素材。不織布フィルター内蔵で細菌や花粉などの粒子を99%カット。(初期値) — かぜの季節にエアリズムマスク

冬の大活躍アウター

Women
- ソフトブラッシュドボアハーフコート 値下げ¥7,990
- ボアフリースリラックスカーディガン ¥3,990
- ボアフリースコンビネーションジャケット 値下げ¥3,990 — かっこかわいいモコモコフリース
- フリーススタンドブルゾン ¥5,990 — 裏地はフリースでしっかりあたたかい / 激推し!
- パフテックコンパクトベスト ¥4,990
- パフテックコンパクトジャケット ¥5,990 — 今年の冬はとにかくパフテックがないと!
- パフテックパーカ ¥7,990
- パフテックジャケット ¥6,990
- シームレスダウンパーカ ¥14,900
- リバーシブルダウンショートジャケット ¥12,900 — 一着で二通りのコーデが楽しめる! / マット×シャイニー / マットなノンキルト面と、シャイニーで太めのキルトが施された面のリバーシブル仕様。
- ノンキルトダウンショートコート ¥14,900
- パデッドユーティリティショートジャケット ¥7,990 一部店舗商品
- ダブルフェイスリラックスロングコート ¥12,900

Men
- ウィンドブルーフフリースフルジップパーカ ¥5,990 一部店舗商品
- ボアフリースブルゾン ¥4,990
- MA-1ブルゾン ¥7,990
- ウルトラライトダウンジャケット/NANODESIGN ¥7,990 一部店舗商品
- パフテックジャケット ¥6,990 — 話題の高機能中綿で薄軽なのに暖かい! / 必見!
- パフテックパーカ ¥7,990
- パフテックコンパクトベスト ¥4,990
- パデッドショートブルゾン ¥7,990 — スッキリ見えて実は薄中綿入りで暖かい
- シームレスダウンパーカ ¥14,900 — 縫い目をなくした高機能ダウン
- ※脇、袖下、肩、フードは除く。
- ハイブリッドダウンパーカ ¥14,900
- ハイブリッドダウンコート ¥14,900 一部店舗商品
- ライトダウンボリュームジャケット ¥9,990 — 激推し!
- シングルブレストコート ¥12,900 一部店舗商品

冬のオススメトップス

Women
- ソフトニットフリースT 各¥1,990
- リブニットフリースVネックT ¥1,990 — ニットの見た目にフリースの暖かさ! / トレンド
- ファーリーフリースフルジップジャケット ¥2,990
- メリノクルーネックセーター ¥3,990 — 光沢感があって美しい極細メリノウール
- メリノクルーネックカーディガン ¥3,990
- メリノリブタートルネックセーター ¥3,990
- 3Dメリノブレンドリブポロセーター ¥3,990
- カシミヤクルーネックセーター ¥10,990 — 発色のよいカシミヤはカラバリの豊富さも魅力
- 繊維の宝石! 繊細で上質な肌ざわりのカシミヤ100%を使用。軽くてフワフワなのに暖かい!
- カシミヤタートルネックセーター ¥12,900 一部店舗商品
- カシミヤクルーネックカーディガン ¥12,900 一部店舗商品
- フラッフィカシミヤリラックスVネックセーター ¥12,900
- スフレヤーンクルーネックセーター ¥3,990

Women
- スフレヤーンリラックスカーディガン ¥3,990
- スムースコットンクルーネックセーター ¥3,990
- ミラノリブフルジップカーディガン ¥4,990
- ローゲージケーブルクルーネックセーター ¥3,990

Men
- ソフトタッチTシャツ 各¥1,990
- ソフトニットフリースT 各¥1,990
- フリースボタンナッププルオーバー ¥2,990
- フリースジャケット ¥2,990 — シーンを選ばない万能ジャケット! / 必見!
- ウォッシャブル3Dクルーネックセーター ¥3,990
- ウォッシャブルミラノリブクルーネックセーター ¥3,990
- メリノセーター 各¥3,990
- メリノブレンドシャツカラーカーディガン ¥4,990
- メリノニットポロセーター ¥3,990 一部店舗商品
- メリノVネックカーディガン ¥3,990

Men
- ラムクルーネックセーター ¥3,990 — 天然ウール100%のやわらかなふくらみ感
- UNIQLO and JW ANDERSON ラムVネックセーター ¥3,990
- ラムVネックカーディガン ¥4,990
- カシミヤクルーネックセーター ¥10,900
- カシミヤタートルネックセーター ¥12,900 一部店舗商品
- カシミヤハーフジップセーター ¥12,900 一部店舗商品
- スフレヤーンクルーネックセーター ¥3,990 — ソフトでしっとり肌にチクチクしにくい
- スフレヤーンポロセーター ¥3,990
- ローゲージケーブルセーター ¥3,990

キッズの冬もあたたかく

Kids
- パフテックウォッシャブルパーカ ¥3,990 — 洗濯機で洗えるからお手入れ簡単!
- フード付きアウターを禁止している小学校でも、学校に着ていく日はフードを外して使えます。 — フードは着脱式
- ダウンパーカ ¥8,990 一部店舗商品
- ソフトニットフリースクルーネックTシャツ ¥1,500
- フリースフルジップジャケット ¥1,990
- ファーリーフリースフルジップジャケット ¥1,990 — キッズ×モコモコは最高にかわいい! / 激推し!
- スフレヤーンセーター ¥2,490
- スフレヤーンカーディガン ¥2,490
- ウォームイージーパンツ ¥2,490 — 暖パン
- ボアスウェットパンツ ¥1,990 — 裏側はふわふわで毛足の長いフリース / 暖パン / 必需品
- ヒートテックニットキャップ ¥1,290
- ヒートテックニットグローブ ¥1,290
- ヒートテックソックス/2足組 ¥790
- ヒートテックUネックTシャツ/9分袖 ¥990
- 極暖ヒートテックコットンクルーネックTシャツ ¥1,290
- 超極暖ヒートテッククルーネックTシャツ ¥1,990
- フリースセット ¥2,990 — 薄手で暖かいからルームウェアにぴったり / 必見!

脚元をあたたかく。暖パン

- 暖パンで寒さ知らず! — フリース裏地 / ボア裏地 / 起毛裏地
- 暖パンは保温・発熱素材の採用はもちろん、ボアや起毛トリコット、フリースなど、はいた瞬間から暖かく感じる裏地にもこだわっています。

Women 暖パン
- ヒートテックウルトラストレッチレギンスパンツ ¥3,990 — ヒートテックと裏起毛で暖かい
- ウォームストレッチパンツ ¥4,990
- ウォームイージーパンツ ¥4,990 — 裏フリース仕様のイージーパンツ / 激推し!
- ウォームボスウェットパンツ ¥3,990
- ウォームボアスウェットワイドパンツ ¥3,990

Men 暖パン
- ウォームスマートパンツ ¥4,990 — きれいなシルエット仕事ではける暖パン
- ウォームイージーパンツ ¥4,990
- ウォームストレッチパンツ ¥4,990 — はいた瞬間から暖かい裏起毛素材 / 必見!
- ウォームボアスウェットパンツ ¥3,990

お家であったかルームセット

Women
- ファーリーフリースセット ¥3,990 — ふわふわのフリースでお家時間を快適に! / 必見!

Men
- フリースセット ¥3,990 — 表も裏も起毛させてふっくら快適!
- ふっくらした起毛裏地に、ずり上がらない裾リブ仕様で、寝ている間も快適。 — 裾リブ付き!
- ヒートテック敷きパッドシングル/ダブル ¥5,990/¥6,990 オンラインストア商品
- ヒートテック毛布シングル/ダブル ¥5,990/¥6,990 オンラインストア商品

冬の定番ヒートテック

日本の冬に欠かすことのできないヒートテック。寒さに合わせて極暖、超極暖を使い分けることで、着ぶくれしなくても暖かく過ごせます。

ヒートテック 吸湿発熱・保温機能を持ち、薄軽で暖かい!

Women
- ヒートテックUネックT/8分袖 ¥1,290

Men
- ヒートテッククルーネックT/9分袖 ¥1,290 — 吸湿放湿でムレを軽減

極暖ヒートテック 通常のヒートテックよりも約1.5倍暖かい!

Women
- 極暖ヒートテックカシミヤブレンドタートルネックT ¥2,490 ※カシミヤ9%配合 — カシミヤを混紡してふんわり感もアップ / 激推し!

Men
- 極暖ヒートテックカシミヤブレンドクルーT/9分袖 ¥2,490 ※カシミヤ9%配合 — シーンを選ばない万能ジャケット!

超極暖ヒートテック 通常のヒートテックよりも約2.25倍暖かい

Women
- 超極暖ヒートテッククルーネックT/長袖 ¥2,990

Men
- 超極暖ヒートテッククルーネックT ¥2,990 — 消臭機能付きなので臭いが気になりにくい

ご回答いただいた方の中からクーポンをプレゼント

あなたの声をお聞かせください。

本誌の内容はいかがでしたか？皆さまから頂いたご意見を今後の商品紹介や情報発信の改善に活かしてまいります。ぜひアンケートにご協力ください。

※クーポン抽選への応募にはユニクロアプリ会員登録が必要です。当選された方には、後日ユニクロアプリ内にクーポンが付与されます。
※クーポン抽選の対象は2026年12月31日までにアンケートへご回答いただいた方に限ります。アンケートは以降もご回答いただけます。

※掲載商品は店舗により取り扱いのある色・柄・サイズが異なる場合がございます。(お取り寄せサービスもございますので店頭の販売員までお声かけください。) ※掲載商品の価格は2026年10月末時点のものです。価格は予告なく変更となす場合がございます。 ※商品によっては販売終了の商品がある場合がございます。ご了承ください。 ※一部店舗商品はユニクロオンラインストアの商品ページをご確認ください。

冬服、まだまだあります。続きは店頭・オンラインストアで。