

# UNIQLO MODEST WEAR

Fall/Winter 2021



LIFESTYLE JOURNAL BY AYUDIA C.

ユニクロ  
UNIQLO  
LifeWear

A photograph of two people walking barefoot on a grassy cliff edge. They are seen from the side, facing away from the camera towards the ocean. The person on the left wears a dark blue long-sleeved shirt and light-colored trousers. The person on the right wears a white button-down shirt and a brown pleated skirt. The background shows a vast ocean under a sky filled with warm, golden-hour clouds.

Langkah berkelanjutan  
temukan pesona  
dalam kesederhanaan.



PEMBUKA

# WEAR WHAT YOU BELIEVE

Ada hal yang mendalam ketika sebuah rutinitas terus diasah sedikit demi sedikit setiap hari sehingga di titik ini aku jadi menghargai langkah sederhana yang kupilih.

Pilihan untuk berpindah ke tempat baru mengantarkanku untuk lebih memahami gaya hidup *modest*. Bagaimana hal-hal yang kutemukan di sekitarku memberi inspirasi tanpa henti untuk mengenal potensi diri dan menghargai peran timbal balik antarsesama dengan kesederhanaan.

Melalui jurnal ini, aku bersama UNIQLO Indonesia ingin mengajak setiap perempuan untuk selalu percaya diri dengan senantiasa memilih kesederhanaan dalam setiap sisi kehidupan.

xoxo,

Ayudia

Ayudia C.



Jurnal bagian 01:

## EKSPLORASI DAN BERI SENTUHAN BARU

*"Bagiku, semua diawali dengan mencoba hal baru. Sesederhana apapun langkah yang diambil akan membuka pintu kebebasan berekspresi dan temukan keterampilan yang tak pernah terpikir sebelumnya."*

—Ayudia C.





Saatnya bereksperimen dengan indera penciuman

Lewat *soap making workshop*, habiskan waktu bersama teman dengan cara yang baru.



T-Shirt Waffle Crew Neck Lengan Panjang Rp199,000

AIRism Hijab Rp129,000

Celana Drape Jogger Satin Rp199,000

T-Shirt Katun Lembut Dolman (3/4) Rp199,000

AIRism T-Shirt UV Protection High Neck (Pjg) Rp199,000

Jeans High Rise Peg Top Rp599,000



*Merangkai tali dekorasi dan beri sentuhan hangat dalam komposisi*

HEATTECH T-Shirt Fleece Turtle Neck (Pjg) Rp149,000

AIRism Headband Rp79,000

Celana Rok Gather Rp499,000



*Sketsa bagaiwan wadah nyaman  
untuk terus mengamati dan  
menuang kreasi*

Sweater Relax Lengan Panjang Rp299,000  
AIRism T-Shirt UV Protection High Neck (Pjg) Rp199,000  
Celana Straight Jersey Brushed Rp499,000



*Menguntai riasan, beri  
aksen lebih dinamis*

Gaun Katun Tiered Tanpa Lengan Rp 399,000  
HEATTECH T-Shirt Fleece Turtle Neck (Pjg) Rp149,000  
Celana Relax Katun Ankle Rp299,000



A photograph of a woman walking through a lush green garden. She is wearing a light-colored top, dark pants, and a headscarf. A white bicycle is parked to her right. The background is filled with dense tropical foliage and trees. A set of stone steps leads up a grassy hill on the left.

Jurnal bagian 02:

## KEHARMONISAN JIWA DAN RAGA

*"Terinspirasi dari kebutuhan untuk nikmati gaya hidup sehat diluar ruangan. Ragam inspirasi padu padan hadir memberi kenyamanan dan fungsionalitas di segala aktivitas."*

*-Ayudia C.*



Rahasia untuk  
jadi lebih baik  
dari hari ke hari

Jaket Parka Saku UV  
Protection Rp399,000

AIRism T-Shirt UV Protection  
High Neck Lengan Panjang  
Rp199,000

Celana Pendek Active Ultra  
Stretch Rp299,000

AIRism Celana Legging Soft  
UV Protection Rp299,000

43:30 – 4.2 km

## Melangkah lebih ringan

Apa itu harmoni jiwa raga? Bagiku ketika kita dapat nikmati waktu di pagi hari untuk melatih kemampuan fisik hari ke hari, tanpa memberi beban lebih pada diri sendiri.



Ditemani dengan parka ringan berlapis *water-repellent*,  
yang dapat dilipat dengan mudah untuk dibawa berpergian.

16.00 WITA

Rehat sejenak,  
hirup udara segar

Dan ada kalanya setelah jalani hari,  
memberikan nuansa sejuk dengan  
memilih apa yang alam sajikan.



Kemeja Linen Blend Kerah Skipper 3/4 Rp299,000  
AIRism T-Shirt UV Protection High Neck (Pjg) Rp199,000  
Celana Relax Katun Ankle Rp299,000



Potret momen hangat.  
Menikmati waktu singkat  
bersama sahabat.



Jaket Parka Lined Jersey Lembut Rp499,000  
T-Shirt Crew Neck Katun Lembut Stretch (Pjg) Rp149,000  
Rok Wide Pleated Rp499,000  
HEATTECH T-Shirt Fleece Turtle Neck (Pjg) Rp149,000  
Celana Relax Katun Ankle Rp299,000

📍 8°32'55.2"S 115°11'58.4"E

Jadi, kemana  
kita hari ini?

Berpindah dan jelajahi  
rute baru untuk menemui  
keindahan yang tak terduga.



Beri ketenangan dan temukan keseimbangan

Terhubung dengan sekitar, temukan momen relaksasi tubuh dan pikiran dengan kembali nyaman pada diri.



T-Shirt Waffle Crew Neck Lengan Panjang Rp199,000  
AIRism T-Shirt UV Protection High Neck (Pjg) Rp199,000  
Celana Rok Gather Rp499,000



📍 8°30'14.4"S 115°15'17.2"E

Pullover Sweat Hoodie Slit Lengan Panjang Rp399,000  
Celana Straight Stretch Double Face Rp299,000

Sweater 3D Knit Katun Volume (Pjg) Rp399,000  
AIRism T-Shirt UV Protection High Neck (Pjg) Rp199,000  
Celana Relax Katun Ankle Rp299,000

A photograph of a woman in a beige dress and hijab standing by a water feature in a lush garden. She is looking towards the right. The background shows a green field and some trees.

Jurnal bagian 03:

## NUANSA NYAMAN ANTARA DIRI DAN SEKITAR

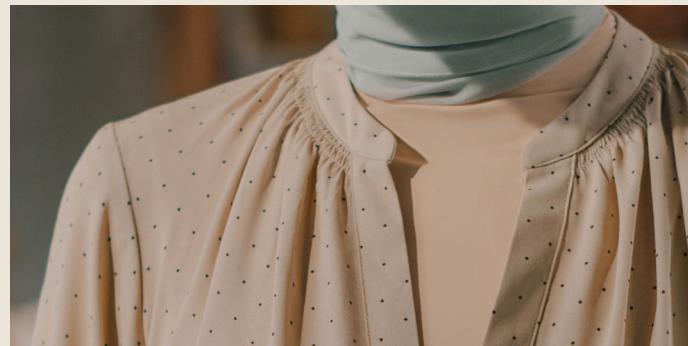
*"Beril sambutan hangat pada apa yang kita temui hari ini. Menemukan tempat baru ataupun bertemu sapa kembali. Hadirkan warna pada atmosfer hari ini, dengan berikan kesan khas di tiap momen interaksi."*

—Ayudia C.

Pukul 09.00 di Toko Roti,

## Hai, tetangga!

Ada yang menyenangkan dalam momen temu sapa. Bertukar rekomendasi, hadirkan segudang rasa ingin tahu untuk jelajahi kenyamanan baru di sekeliling.



Gaun Panjang Drawstring elegan berbahan ringan untuk melengkapi kenyamanan.



*Kiri*  
Kemeja Flannel Ringan  
Lengan Panjang Rp299,000

AlRism T-Shirt UV Protection  
High Neck (Pjg) Rp199,000

Rok Pleated Accordion  
Rp499.000

*Kanan*  
Gaun Panjang Drawstring  
Motif Lengan 3/4 Rp599,000

AlRism T-Shirt UV Protection  
High Neck (Pjg) Rp199,000

Celana Relax Katun Ankle  
Rp299.000



Kemeja Katun Relax Kerah Skipper 3/4 Rp299,000  
AlRism T-Shirt UV Protection High Neck (Pjg) Rp199,000  
Celana Smart Ankle (2WAY Stretch) Rp499,000



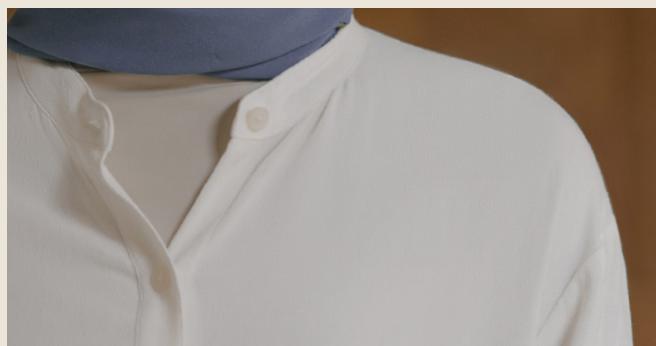
*Melihat beragam ciri  
khas untuk hadirkan  
nuansa baru*

Kemeja Flannel Kotak Lengan Panjang Rp299,000  
AlRism T-Shirt UV Protection High Neck (Pjg) Rp199,000  
Rok Pleated Accordion Rp499,000

Pukul 10.00 di Kedai Kopi.

## Selamat pagi, pesan apa hari ini?

Sajian klasik dan sederhana memang selalu jadi andalan. Terlebih jika ada racikan khas nan lembut yang beri karakter rasa tersendiri.



Kemeja Rayon Georgette dengan detail elegan terbuat dari material 100% viskosa yang ramah.



Kemeja Rayon Georgette Kerah  
Band (Pjg) Rp299.000

AI Rism T-Shirt UV Protection High  
Neck (Pjg) Rp199.000

Celana Smart Ankle Rp499.000



Kemeja Panjang Katun Twill Kerah Tegak (Pjg) Rp399,000

AlRism Hijab Rp129,000

Celana Straight Stretch Double Face Rp299.000



*Merasakan beragam  
rasa dengan tekstur  
yang lembut*

Gaun Waffle Crew Neck  
Lengan Panjang Rp299,000

AlRism T-Shirt UV  
Protection High Neck (Pjg)  
Rp199,000

Celana Legging Ultra  
Stretch High Rise Rp299.000



Jurnal bagian 04:

## MENJAGA BUMI DEMI KEBERLANJUTAN

*"Lalui setiap hari baru dengan pandangan optimis untuk masa depan berkelanjutan."*

-Ayudia C.

Dari: Ayu, Untuk: Sesama

Apa kabar?  
Kuharap pemberian ini  
buat harimu lebih baik



*Dengan berbagi,  
buat cerita baru  
untuk pakaian lamamu.*

Blus Rayon Lengan Panjang Rp299,000

Celana Drape Straight Satin Rp199,000

AlRism T-Shirt UV Protection High Neck (Pjg) Rp199,000



Mengolah kembali dan memanfaatkan  
beragam hal sederhana menjadi  
paras baru yang bernilai lebih.



AlRism T-Shirt UV Protection High Neck (Pjg) Rp199,000

Gaun Waffle Crew Neck Lengan Panjang Rp299,000

Celana Drape Jogger Satin Rp199,000

AlRism Headband Rp79,000

Jeans High Rise Wide Ankle Length Rp599,000

AlRism T-Shirt UV Protection High Neck (Pjg) Rp199,000

T-Shirt Crew Neck Katun Lembut Stretch (Pjg) Rp149,000

Dari: Ayu, Untuk: Bumi

Terima kasih,  
Bumi!

Menanam benih  
kenyamanan dari  
rumah, untuk  
terus merespon  
kebutuhan di  
sekitar.



T-Shirt Waffle Crew Neck Lengan Panjang Rp199,000  
AIRism T-Shirt UV Protection High Neck (Pjg) Rp199,000  
Celana Jogger Active Ultra Stretch Rp299,000

Kemeja Flannel Ringan Lengan Panjang Rp299,000  
AIRism T-Shirt UV Protection High Neck (Pjg) Rp199,000  
Celana Jersey Denim Rp399,000



Gaun Katun Lembut Dolman Lengan 3/4 Rp299,000  
AIRism T-Shirt UV Protection High Neck (Pjg) Rp199,000  
Celana Smart Ankle 2WAY Stretch Rp499,000  
Tas Eco-Friendly Rp29,000

*Senantiasa menggunakan kembali.  
Wujud terima kasih kepada Bumi.*

## TENTANG

## Ayudia C.

Ayudia C. adalah seorang aktris, pengusaha, penulis buku, dan musisi. Setelah pindah ke Pulau Bali, ia semakin dikenal aktif menjalani gaya hidup *modest*, baik untuk dirinya maupun sekitar.

Melalui UNIQLO Modest Wear Fall/Winter 2021, Ayudia ingin menginspirasi setiap perempuan untuk bisa menerapkan prinsip kesederhanaan dalam beragam aspek kehidupan dengan padu padan yang nyaman.





*Tentang*  
**UNIQLO Indonesia**

Sebuah brand yang terinspirasi dari nilai-nilai kebudayaan Jepang yang menghargai kesederhanaan, kualitas, dan ketahanan.

Inilah LifeWear. Pakaian sehari-hari yang terus disempurnakan dari waktu ke waktu untuk melengkapi gaya masing-masing individu.

Produk LifeWear dirancang dengan detail-detail penuh pemikiran dan dibuat menggunakan bahan terbaik dengan harga yang terjangkau. LifeWear selalu berkembang dan didesain untuk menjadikan kehidupan semua orang lebih baik.

\*Produk, warna, dan ukuran bervariasi selama persediaan masih ada di toko

[www.uniqlo.com](http://www.uniqlo.com)



LifeWear